

## Soups / Супы

<b>COLD BORSCH</b> Холодный литовский борщ со свеклой и яйцом	250	2	2	4	39	Яйцо
<b>Mushroom&amp;Truffle</b> Грибной крем-суп с трюфельным ароматом и сухариками	265	4	8	11	135	Грибы: шампиньоны и шиитаке, трюфельное масло
<b>OH BABY</b> Классическая окрошка на кефире с куриным филе	250	5	4	6	75	Яйцо
<b>Peas&amp;Bacon</b> Гороховый крем-суп с куркумой, беконом, хрустящим нутом и сухарикам	265	6	10	31	239	Морковь

## Sandwiches / Сэндвичи

<b>Mozzarella&amp;Tomato</b> Сэндвич с припеченной моцареллой, томатами, жареными тыквенными семечками и домашним песто	230	6	12	15	188	Кешью, помидор
<b>Fred&amp;Vitello</b> Сэндвич с копченым ростбифом, томатами и соусом вителло тоннато	210	2	21	16	287	Устричный соус, мисо-паста, шиитаке, помидор
<b>Smokey Cesar</b> Сэндвич с копченой курицей "су-вид", жареным беконом, томатами, яйцом и соусом цезарь	230	10	17	17	252	Мёд, мускатный орех, помидор
<b>CHICKEN&amp;SPINACH</b> Сэндвич с курицей "су-вид", томленным шпинатом, кукурузой и сливочным соусом в гречневом хлебе	200	10	4	19	133	Кунжут
<b>Fred&amp;BBQ</b> Багет с припеченным куриным филе "су-вид", соленым огурцом, томатами и домашним соусом барбекю	230	11	7	20	190	Мёд, помидор
<b>TURKEY&amp;CHUTNEY</b> Нежная индейка "су-вид" с пряным яблочным чатни в багете чабатта	220	14	5	34	236	Мёд
<b>TUNA BAGUETTE</b> Ржаной багет с консервированным тунцом, яйцом, маслинами и соусом фета	210	10	6	23	140	Тунец, яйцо
<b>SALAMI SANDWICH</b> Сэндвич с салями, огурцом и сливочным кремом	180	11	9	24	221	
<b>PULLED PORK</b> Сэндвич с тушеной в томатном соусе свининой и соленым огурцом в ржаном хлебе	180	6	16	25	272	Помидор
<b>UKRAINIAN SANDWICH</b> Буженина с соленым огурцом и соусом на основе сметаны и хрена в ржаном хлебе	190	9	9	21	193	
<b>HAM&amp;OMELETTE</b> Сэндвич с ветчиной, сыром и нежным омлетом	190	14	13	22	178	Устричный соус, мисо-паста, шиитаке, яйцо
<b>SEITAN&amp;MUSHROOM</b> Сэндвич с вегетарианской колбасой, грибами и морковкой по-корейски со сметанным соусом с зеленью	190	6	13	23	238	Шампиньоны, морковь

## Salads / Салаты

<b>SUMMER SALAD</b> Салат из огурцов, редиса и яйца со сметанным соусом	170	5	5	2	80	Яйцо
<b>FRED&amp;GREEK</b> Салат с томатами, болгарским перцем, маслинами и сыром фета с оливковым маслом и соусом бальзамик	160	3	17	3	178	Болгарский перец, помидор
<b>CHICKEN&amp;FIT</b> Салат из томатов и огурцов с куриным филе "су-вид" и сметанным соусом	160	6	2	4	61	Помидор
<b>FRED&amp;VINEGREAT</b> Винегрет с кукурузой, грибами, томленой спаржей и горчице-медовым соусом	250	2	8	9	122	Мёд, морковь, шампиньоны
<b>NISOISE SALAD</b> Салат с тунцом, томатами, оливками, болгарским перцем и перепелиными яйцами с оливковым маслом	210	5	14	2	158	Тунец, яйцо, болгарский перец, помидор
<b>Turkey Salad</b> Нежная индейка "су-вид" с фетой, яйцом, огурцом, томатами и сельдереем с яблочно-горчичным соусом	270	6	5	10	121	Яйцо, помидор, мёд, сельдерей
<b>Fred&amp;Cesar</b> Салат Цезарь с курицей "су-вид", жареным беконом, пармезаном, перепелиным яйцом и йогуртовым соусом	260	11	14	7	199	Яйцо, помидор, мёд

## Meals / Милы

<b>CHICKEN&amp;MUSHROOM</b> Куриное филе с грибами в сливочном соусе с отварной гречкой	320	7	6	20	124	Шампиньоны
<b>FISH&amp;KUSKUS</b> Рыбные котлетки с кускусом и печеной морковью с красным карри-соусом	320	3	16	7	273	Пангасиус, рыбный соус, морковь, мёд
<b>CHICKEN&amp;RICE</b> Куриные котлетки с лимонным рисом, фетой, морковью и томленой спаржевой фасолью	320	10	2	26	174	Морковь
<b>SPICY MEAL</b> Гречневая лапша с курицей "су-вид", томатами, кунжутом и острым соусом Шрирача	330	12	8	35	257	Помидор, кунжут, морковь
<b>FETA KUSKUS</b> Нежный кускус с курицей "су-вид", сыром фета, томатами и томленой спаржевой фасолью	340	8	10	3	127	Помидор, мёд, морковь
<b>PASTA&amp;VEGETABLES</b> Паста фузилли с овощным рагу, жареным тофу и помидорным соусом	330	6	1	31	162	Морковь, болгарский перец, соус устричный, помидор
<b>CARBONARA MEAL</b> Паста фарфалле со сливочным соусом, ветчиной, морковью, спаржевой фасолью, томатами и горгонзолой	330	10	8	37	264	Помидор, устричный соус, кешью, мускатный орех, шиитаке
<b>ASIAN MEAL</b> Яичная лапша со свининой и тофу в красном карри-соусе с овощами и грибами	330	7	11	28	248	Мёд, помидор, кунжут, шампиньоны, морковь
<b>CHINA BEEF</b> Ростбиф с тушеными овощами и азиатским кисло-сладким соусом	320	5	3	7	77	Морковь, болгарский перец

## Desserts / Десерты

<b>Napoleon&amp;Pear</b> Наполеон с нежным заварным кремом с томленой грушей в стаканчике	120	3	7	33	205	Яйцо
<b>CARROT PIE</b> Морковно-цитрусовый пирог с орехами в стаканчике	90	4	12	32	262	Корица, мускатный орех, яйцо, морковь, грецкий орех
<b>Sweet&amp;Flakes</b> Творожный десерт с маком и карамелизованными овсяными хлопьями	140	11	14	18	226	Яйцо
<b>CHOCOLATE&amp;BROWNIE</b> Классический шоколадный брауни в стаканчике	90	7	22	44	409	Шоколад чёрный, яйцо, какао
<b>FRED&amp;BERRIES</b> Воздушный молочный мусс с сезонными ягодами или фруктами, без сахара	140	4	6	5	98	Яйцо, клубника
<b>OVERNIGHT OATS</b> Овсянка на молоке с цукатами и фруктовыми чипсами	130	8	5	30	201	Банан